|  |  |
| --- | --- |
| Муниципальное бюджетное  учреждение дополнительного  образования «Спортивная школа  олимпийского резерва  «Юный Динамовец» | УТВЕРЖДАЮ  Директор МБУ ДО СШОР  «Юный Динамовец»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Чуваков  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |
| Принято на заседании  Тренерского совета  МБУ ДО СШОР  «Юный Динамовец»  Протокол №\_\_\_\_\_  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Об антидопинговых мероприятиях в МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец»**

1. **Общие положения**

* 1. Положение об антидопинговых мероприятиях в МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы, иных нормативно-правовых актов РФ.
  2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец».
  3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется решением Тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1. **Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий.**
   1. **Основная цель** проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами-преподавтелями спортивного Учреждения – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец» в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.
   2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

* ознакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
* провести обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в школе общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
* формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов;
* разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
* проведение лекций, бесед, семинаров с лицами, проходящими спортивную подготовку в школе и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;
* Прохождение антидопингового онлайн-курса на сайте «РУСАДА» спортсменами МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец», принимающими участие во всероссийских соревнованиях.

**3. Антидопинговые мероприятия.**

**ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание мероприятия** | **Форма проведения** |
| 1. | Информирование спортсменов о запрещенных веществах, субстанциях и методах. | Лекции, беседы, просмотр  видеоматериала,  индивидуальные  консультации врача. |
| 2. | Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу) |
| 3. | Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами, и санкциями за их нарушения. |
| 4. | Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья. |

* 1. Тренеры-преподаватели МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец», в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих воспитанников.
  2. В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди спортсменов о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера и спортивного врача.

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Этап подготовки** | **Наименование темы** |
| 1. | Этап начальной подготовки | * Что такое допинг и допинг-контроль. * Как выявляют допинг и наказывают нарушителей. * Последствия допинга для здоровья. * Профилактика допинга. * Как повысить результаты без допинга. |
| 2. | Тренировочный  этап до 2-х лет обучения. | * Антидопинговые правила. * Профилактика применения допинга среди * спортсменов. * Запрещенные субстанции и методы. * Допинг и спортивная медицина. * Процедура допинг-контроля. |
| 3. | Тренировочный  этап свыше 2-х лет обучения. | * Нормативно-правовая база антидопинговой работы. * Характеристика допинговых средств и методов. * Наказания за нарушение антидопинговых правил. * Не допинговые методы повышения * спортивной работоспособности. * Медицинские, психологические и   социальные аспекты допинга. |
| 4. | Этап  совершенствования спортивного мастерства. | * Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика. * Допинг как глобальная проблема современного спорта. * Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов. * Актуальные тенденции в антидопинговой политике. |

* 1. Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию во всероссийских соревнованиях.

**4. Обязанности тренера-преподавателя.**

4.1. Тренер-преподаватель МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец» обязан:

* Изучить Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года); Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 г. № 339 (в редакции от 28.07.2018 г.) «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса РФ»; Федеральный Закон от 29.12.2017 г. № 461-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» в части 4 ст. 348.2 и части 11-1 ст.348 ТК РФ; иные нормативно-правовые акты в части антидопинговой политики.
* Предоставлять лицам, проходящим спортивную подготовку в школе, информацию обо всех аспектах допинг-контроля.
* Реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
* Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта.
* Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

**5. Обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.**

5.1. Спортсмен обязан:

* + - 1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
      2. Изучить антидопинговый кодекс.
      3. Знать антидопинговые правила.
      4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
      5. Знать о существовании списка запрещенных препаратов и следить за его изменениями.
      6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.
      7. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

5.2. Спортсмен при прохождении процедуры допинг-контроля обязан:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

* + 1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет.
    2. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы
    3. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.