

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования «Спортивная
школа олимпийского резерва
«Юный Динамовец»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШОР
«Юный Динамовец»
В.В. Чуваков
«19» 01 2023 г.



Принято на заседании
Тренерского совета
МБУ ДО СШОР
«Юный Динамовец»
Протокол № 01
«19» 01 2023 г.

Положение о режиме занятий, обучающихся МБУ ДО СШОР «Юный Динамовец»

1. Общие положения

Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юный Динамовец» (Далее — Учреждение).

Нормативной основой для установления режима занятий учащихся являются: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Санитарноэпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. №28 , устав Учреждения.

II. Цель и задачи

Урегулирование учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Обеспечение конституционных прав обучающихся на получение дополнительного образования и здоровьесбережение.

III. Регламент учебно-тренировочного процесса

Спортивный сезон в Учреждении начинается 01 января. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебно-тренировочным план - графиком, расписанием занятий, календарным учебно-тренировочным графиком.

Учебно-тренировочная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Занятия в группах базового уровня первого года обучения (начальной подготовки первого года) и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале спортивного сезона, начинаются по мере комплектования, но не позднее 01 февраля.

Продолжительность спортивного сезона для занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки — 52 недели.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с требованиями.

Продолжительность одного часа занятий по всем программам, реализуемым в Учреждении — 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

на этапе начальной подготовки — 2 часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — 3 часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — 4 часов.

Занятия в Учреждении начинаются в 08:00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора Учреждения.